

¿Qué es el dolor o la algia para la medicina tradicional china?

El dolor para la medicina china se debe a un estancamiento energético de nuestra energía vital (o *Qi*) o a un estancamiento físico cuando el mismo se produce en nuestra propia sangre.



Introducción a la medicina china

La Medicina Tradicional China, de más de 2000 años de antigüedad, reconoce que existen los denominados 3 Tesoros en el organismo humano. Estos Tesoros son la mente, el cuerpo físico y la energía vital o *Qi*. Es básico que los 3 se mantengan en buen estado para disponer de una buena salud física, emocional y mental.

La energía vital o *Qi* que circula por el interior de toda una serie de canales o meridianos, por el interior del cuerpo humano, sirve de conexión entre nuestra mente y nuestro cuerpo físico.

¿Qué es el dolor y a qué se debe?

El dolor es consecuencia de la obstrucción en la circulación de la energía vital, ésta se puede obstruir por diversos motivos, como son traumatismos, sobrecargas, factores climáticos externos, una alimentación inadecuada, un descanso incorrecto pero, principalmente, debido a causas emocionales, el *Qi* deja de circular con fluidez y, como consecuencia, se estanca o bloquea en una zona concreta de nuestro cuerpo y aparece el dolor, la inflamación o la rigidez.

¿Qué tipos de dolores existen?

Los dolores pueden producirse por una insuficiencia o por un exceso energético, en el primer caso existiría un déficit o falta de *Qi* y en el segundo existiría una acumulación o bloqueo del mismo.

El dolor debido a insuficiencia es de tipo sordo y se caracteriza por resultar aliviado con la presión, mejorar con el descanso y ser de comienzo lento y gradual. En cambio, el dolor debido a un exceso es de tipo agudo y se caracteriza por resultar agravado con la presión, mejorar con el movimiento y tener un comienzo repentino.

Dentro de los dolores de tipo exceso, existen los producidos por estancamiento de *Qi* y por una estasis o coagulación de la sangre. El estancamiento de *Qi* causa un dolor de tipo distensivo, que cuesta de localizar y que aumenta y disminuye de intensidad. Por otro lado, la estasis de sangre causa un dolor intenso, penetrante y de localización fija.

El *Qi* y la sangre tienen una relación muy estrecha, el *Qi* impulsa y mueve la sangre y la sangre proporciona una base material y densa al *Qi*, que le permite ocupar el lugar que le corresponde dentro del cuerpo humano.

¿Cómo se puede hacer desaparecer el dolor?

La acupuntura, que forma parte de la medicina tradicional china, se presenta como una terapia útil, eficaz y resolutive para volver a hacer circular el *Qi* y eliminar el estancamiento energético y, de esta forma, hacer desaparecer el dolor.

Pero la medicina china no trata sólo el dolor como un síntoma, sino encontrando la causa que lo ha generado y actuando sobre la misma.

¿Por qué utilizar terapias naturales, como la acupuntura, para eliminar las algias?

La acupuntura tiene la ventaja de ser un tratamiento suave, efectivo y libre de los efectos secundarios y de las reacciones adversas que presentan la mayoría de los medicamentos, motivos que le otorgan un gran valor, reconocido por la OMS (Organización Mundial de la Salud), en una sociedad medicada en exceso como la nuestra.



Enric Hernández Rodríguez

Acupuntor y terapeuta holístico, en oligoterapia y sales de Schüssler y miembro de la SAC (Sociedad de acupuntores de Cataluña).